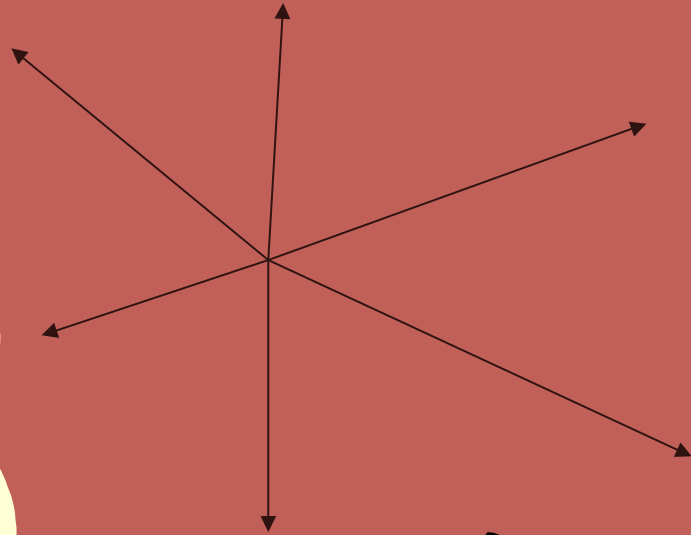


ZDROWIE I HIGIENA

Karolina Iwanowska





HIGIENA OSOBISTA I CZYSTOŚĆ

Co robimy codziennie?

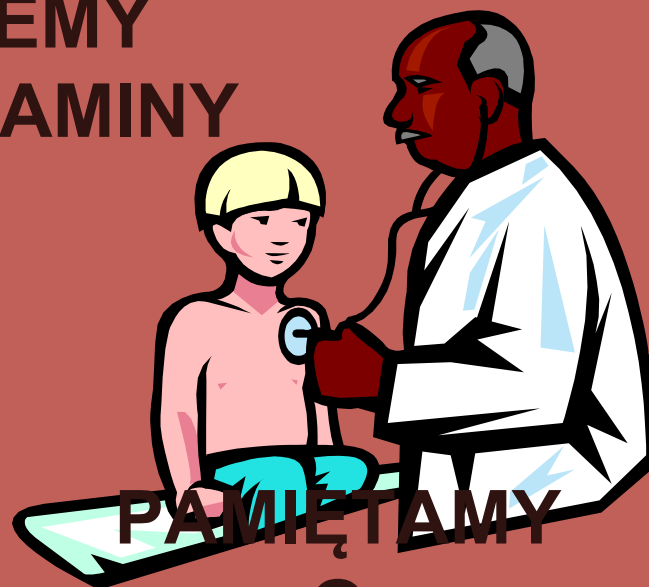


Co jeszcze robimy aby być zdrowi?

**CHODZIMY
DO
DENTYSTY**



**JEMY
WITAMINY**



**PAMIĘTAMY
O
BADANIACH**

WŁAŚCIWY UBIÓR

Do jakiej pory roku pasują te stroje?



WŁAŚCIWY UBIÓR

Do jakiej pory roku pasują te stroje?

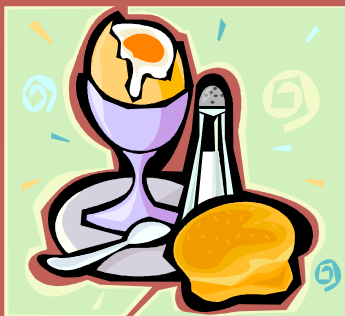
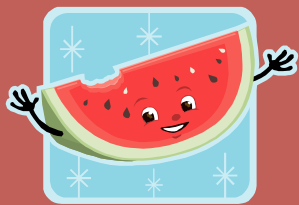


WIOSNA

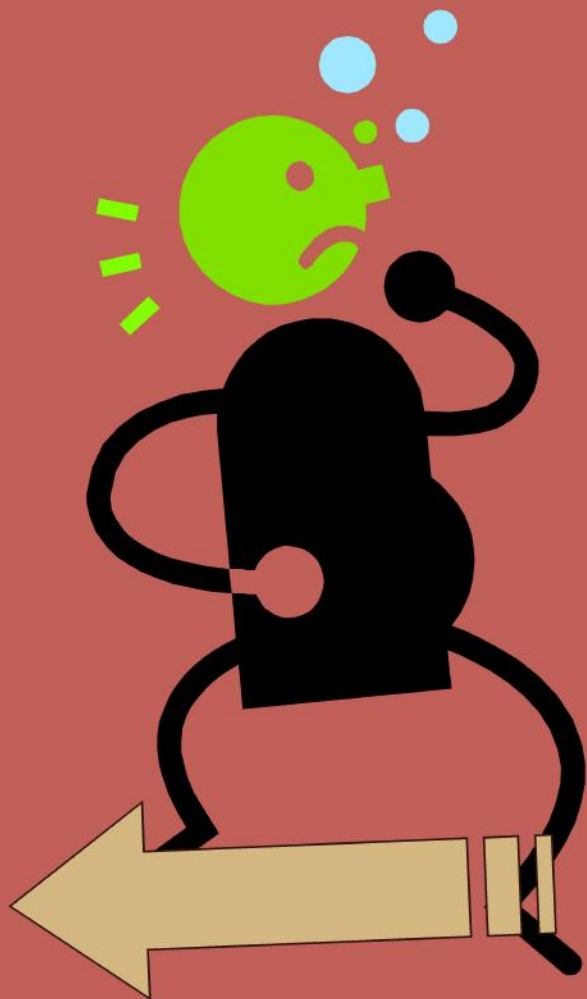


ODŻYWIANIE

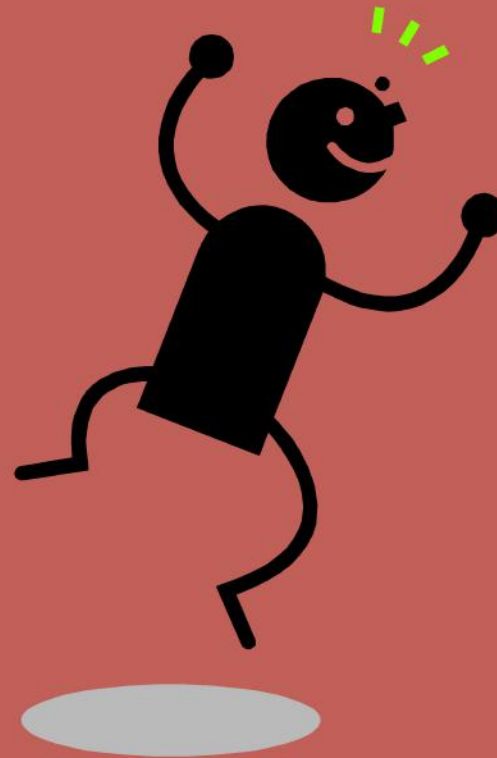
Zdrowe czy niezdrowe?



NIEZDROWE

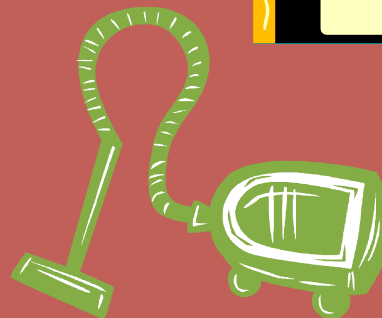
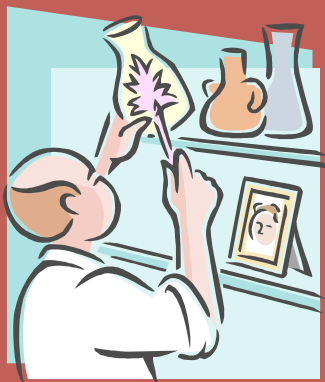


ZDROWE



SPRZĄTANIE

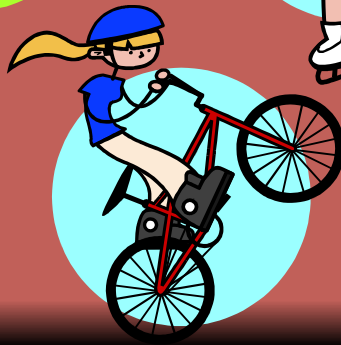
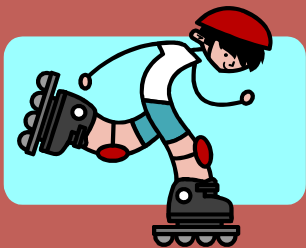
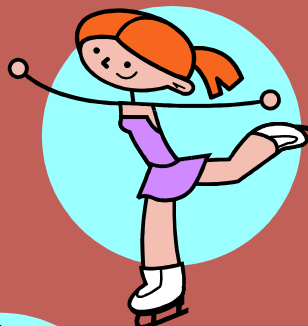
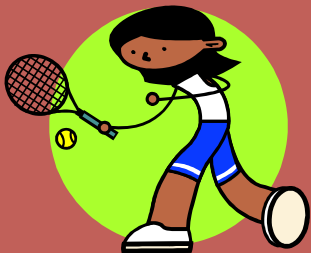
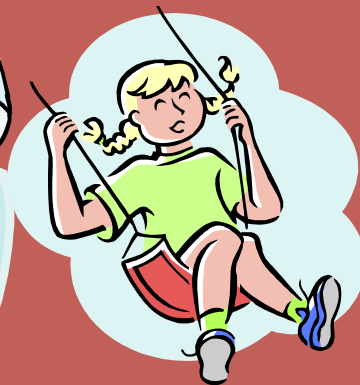
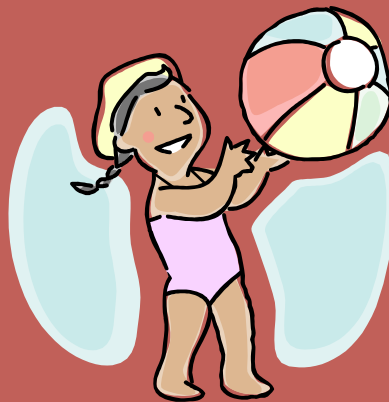
Porządek wokół nas.



GIMNASTYKA

Ruch na świeżym powietrzu.

Sporty dla nas.



ODPOCZYNEK








 Odpoczynek na przerwach.

 Długi sen.



Chcemy być zdrowi!

Pamiętajmy o:

-  higienie osobistej,
-  czystości,
-  właściwym ubiorze,
-  zdrowym odżywianiu,
-  sprzątaniu,
-  gimnastyce,
-  śnie i odpoczynku.

