

Ułóż zdania z rozsypanki wyrazowej.

| | | | | | | |
|---------|------|--------|-----|--------|-----|------|
| zdrowym | ręce | często | myć | trzeba | być | Żeby |
|---------|------|--------|-----|--------|-----|------|

| | | | | | | | |
|------|---|-----|---------|-------|------|------|----------|
| miał | o | gdy | uśmiech | Ładny | dbał | zęby | będziesz |
|------|---|-----|---------|-------|------|------|----------|

Czy prawidłowo dbasz o zęby? Zaznacz wybraną odpowiedź:



1. Czy myjesz zęby po każdym posiłku?
tak/nie
2. Czy szczotkujesz zęby 2 razy dziennie rano i przed snem?
tak / nie / tylko rano lub wieczorem?
3. Czy codziennie czyścisz zęby nicią dentystyczną lub zwykłą nitką?
tak / nie
4. Czy pasta, której używasz zawiera fluor?
tak / nie/ nie wiem
5. Ile minut szczotkujesz zęby?
3 – 4 minuty / 1 – 2 minuty/ bardzo krótko / nie wiem

6. Czy codziennie wypijasz przynajmniej 2 szklanki mleka lub zjadasz jogurt, ser biały?
tak / nie
7. Czy codziennie zjadasz porcję owoców lub warzyw?
tak / nie
8. Czy w ciągu ostatnich 3 miesięcy zmieniłeś szczoteczkę?
tak / nie
9. Czy w ciągu roku masz zaplanowane dwie wizyty u stomatologa?
tak / nie

Karta odpowiedzi:

1. tak - 2 pkt., nie - 0 pkt.
2. tak - 2 pkt., nie- 0 pkt., tylko rano lub tylko wieczorem - 1 pkt
3. tak - 1 pkt, nie - 0 pkt.
4. tak - 2 pkt., nie - 1 pkt, nie wiem - 0 pkt.
5. 3-4 minuty - 3 pkt., 1-2 minuty - 2 pkt., bardzo krótko - 1 pkt, nie wiem - 0 pkt.
6. tak - 1 pkt, nie - 0 pkt.
7. tak - 1 pkt, nie - 0 pkt.
8. tak - 1 pkt, nie - 0 pkt.
9. tak - 1 pkt, nie - 0 pkt.

Oblicz, ile punktów uzyskałeś i odpowiedz sobie na pytanie: „Czy właściwie dbam o zęby?”

Rozwiąż rebus

