



MENU

03.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa jarzynowa	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Makaron kokardki	348.0	14.6	1.4	75.0	8.0	Gluten
Sos pomidorowy	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

04.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Gulasz wieprzowy	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Seler, gluten, mleko
Kasza bulgur	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Ogórek małosolny	12.0	1.0	0.1	1.9	703.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

05.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem brokułowy	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, jaja, mleko
Kotlet pożarski	102.0	5.6	4.3	12.0	8.0	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z młodej kapusty	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

06.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Filet z ryby w złocistej panierce	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

09.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa ogórkowa	29.9	0.9	0.9	4.8	137.1	Seler, Gluten
Sos bolognese	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten, jaja, seler
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

10.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Pierś z kurczaka z kalafiozem W sosie śmietankowym	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

11.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kapuśniak ze słodkiej kapusty	52.9	5.6	0.5	7.5	192.4	Seler, Gluten, mleko
Kotlecik schabowy	225.3	18.4	13.7	7.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka Colesław	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

12.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Kotlet mielony	293.3	14.4	23.3	7.6	73.9	Gluten,jaja,mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Buraczki z cebula	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

13.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Barszcz zabieleny z makaronem	30.7	1.1	13.4	4.8	146.9	Jaja, gluten, mleko
Naleśniki z serem	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

16.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krupnik z kaszy jęczmiennej	111.3	2.6	2.2	22.5	61.1	Seler, gluten
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
sos carbonara	150.5	11.0	5.2	16.5	220.4	Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

17.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
sos myśliwski	31.5	6.0	5.2	3.5	102.4	Brak
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Brak
Surówka porowa	108.0	2.3	7.6	8.4	23.0	Mleko
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

18.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z cukinii Z grzankami	45.5	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, mleko, gluten
Filet z piersi kurczaka W płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z marchewki Z ananasem	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

19.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa kalafiorowa	25.4	1.3	0.5	4.6	16.0	Seler, mleko
Nuggetsy z kurczaka	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, Mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty pekińskiej	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

20.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem	20.1	0.6	0.7	3.3	8.7	Seler, gluten
Pierogi z serem i masłem	205.2	12.0	10.0	17.1	11.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

23.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Żurek staropolski z białą kielbasą i boczkiem	55.4	2.0	1.3	9.4	67.0	Seler, mleko, jaja
Makaron penne	348.0	14.6	1.4	75.0	8.0	Gluten
Sos arrabbiata	45.5	2.8	1.7	7.6	76.3	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

24.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem pomidorowy Z groszkiem ptysiowym	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Mleko
Pałka z kurczaka Z sosem pieczeniowym	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, Mleko
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Brak
Kapusta czerwona zasmażana	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

25.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Kurczak w potrawce	165.8	13.7	8.6	8.6	42.9	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka zasmażana	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Mleko
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

26.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pieczarkowa	55.5	4.7	1.4	5.5	24.3	Seler, mleko, gluten
Medalion z indyka	95.0	16.2	1.3	4.8	40.3	Mleko, gluten
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z selera z brzoskwinia	53.5	1.4	2.3	8.9	69.3	Seler
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

27.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Paluszki rybne	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty Z ogórkiem i jogurtem	32.7	1.7	4.2	16.7	6.2	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

30.09.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa jesienna	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Sos słodko-kwaśny z kurczakiem	160.0	32.2	8.0	20.2	347.0	Brak
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak