



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek	<i>Alergeny:</i>	<i>kcal</i>
Wtorek	<i>Alergeny:</i>	<i>kcal</i>
01.04.2026 Środa	- Wielkanocny żurek - Kotlet schabowy GF z ziemniakami - Surówka z białej kapusty i marchewki - Woda <i>Alergeny: seler, jaja</i>	<i>567 kcal</i>
02.04.2026 Czwartek	- Zupa z fasolką szparagową - Strogonow drobiowy z kładzionymi kluskami GF - Gotowany kalafior - Woda <i>Alergeny: seler, jaja,</i>	<i>559 kcal</i>
03.04.2026 Piątek	- Zupa pomidorowa z ryżem - Filet z morszczuka w chrupiącej panierce GF z ziemniakami - Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem - Woda <i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i>	<i>585 kcal</i>



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek	<i>Alergeny:</i>	<i>kcal</i>
07.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa wiosenna ze świeżych warzyw- Kurczak w sosie słodko - kwaśnym z ryżem- Surówka z białej kapusty po azjatycku- Woda <i>Alergeny: seler,</i>	549 kcal
08.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Złocisty rosół z makaronem GF- Kotlet pożarski GF z ziemniakami i koperkiem- Surówka z marchewki ze śmietaną- Woda <i>Alergeny: seler, jaja,</i>	536 kcal
09.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z białych warzyw ze słonecznikiem- Pieczona pałka z kurczaka w sosie pieczeniowym GF z pyzą drożdżową GF- Surówka z buraków z cebulką- Woda <i>Alergeny: seler, jaja,</i>	552 kcal
10.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Barszcz czerwony z makaronem GF- Filet z mintaja GF z ziemniakami- Mix gotowanych warzyw- Woda <i>Alergeny: seler, jaja, ryby,</i>	559 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
13.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa ogórkowa- Makaron GF w sosie po bolońsku- Surówka z białej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	578 kcal
14.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z lanymi kluskami GF- Chilli con carne z czerwoną fasolą z ryżem- Gotowany brokuł- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	564 kcal
15.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z marchewki z nutą pomarańczową z grzankami GF- Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzyjanych z ziemniakami z koperkiem- Surówka królewska- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	555 kcal
16.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa kalafiorowa z ziemniakami- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzą drożdżową GF- Ogórek kiszony- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	566 kcal
17.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z pomidorów z grzankami GF- Paluszki rybne GF z ziemniakami- Surówka z kapusty kiszonej- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i></p>	605 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
20.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Krupnik z kaszą jaglaną- Makaron GF w sosie pomidorowo - paprykowym- Gotowany kalafior- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	588 kcal
21.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Złocisty rosół z makaronem GF- Kotlet mielony z ziemniakami z koperkiem- Surówka z buraków i jabłka- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	574 kcal
22.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Zupa pieczarkowa z ziemniakami- Kurczak w sosie kalafiorowym z ryżem- Gotowana marchewka- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	575 kcal
23.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z cukini z grzankami GF- Bogracz z kaszą gryczaną- Surówka z kapusty i ogórka kiszzonego- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	568 kcal
24.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa pomidorowa z ryżem- Panierowany filet z mintaja z ziemniakami- Ogórki w sosie winegret- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby, gorczyca</i></p>	577 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
27.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Barszcz ukraiński z białą fasolą- Naleśniki GF z tofu i musem owocowym- Surówka z marchewki- Woda <p><i>Alergeny: seler, soja</i></p>	567 kcal
28.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z makaronem GF- Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i koperkiem- Surówka z selera i brzoskwini- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	554 kcal
29.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z dyni z grzankami GF- Bułeczka Bao GF z gyrosem z kurczaka- Sos pomidorowy- Surówka z czerwonej kapusty i ogórka- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	564 kcal
30.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa grochowa- Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym z ryżem- Duszona marchewka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	553 kcal