



DIETA PODSTAWOWA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
		<i>kcal</i>
01.09.2026 Wtorek	- Zupa serowa z grzankami - Makaron z sosem pomidorowym z czerwoną soczewicą - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory</i>	613 kcal
02.09.2026 Środa	- Rosół z makaronem - Gulasz wieprzowy z kaszą bulgur - Surówka z białej kapusty i ogórka kiszzonego - Woda <i>Alergeny: seler, gluten,</i>	611 kcal
03.09.2026 Czwartek	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami - Kotlet mielony z ziemniakami, koperkiem i masłem - Surówka z buraków - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory</i>	567 kcal
05.09.2026 Piątek	- Barszcz zabieleny z makaronem - Filet z ryby z serem z puree ziemniaczanym - Surówka z kiszonej kapusty - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryby</i>	586 kcal



DIETA PODSTAWOWA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
07.09.2026 Poniedziałek	- Zupa ogórkowa z ziemniakami - Makaron z sosem bolońskim - Woda <i>Alergeny: seler, mleko i jego przetwory, gluten</i>	568 kcal
08.09.2026 Wtorek	- Rosół z makaronem - Pieczona pałka z kurczaka z ziemniakami z koperkiem i masłem - Surówka colesław - Woda <i>Alergeny: seler, jaja, gluten, gorczyca, mleko i jego przetwory</i>	611 kcal
09.09.2026 Środa	- Zupa krem z cukini z grzankami - Kotlet schabowy z puree ziemniaczanym - Duszone kapusta kiszona - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i>	608 kcal
10.09.2026 Czwartek	- Krupnik - Bogracz wieprzowy z pyzą drożdżową - Ogórek kiszony - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i>	583 kcal
11.09.2026 Piątek	- Zupa pomidorowa z makaronem - Chilli sin carne z ryżem - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory</i>	605 kcal



DIETA PODSTAWOWA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
14.09.2026 Poniedziałek	- Zupa krem z dyni z pestkami dyni - Makaron z sosem a'la carbonara - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory,</i>	599 kcal
15.09.2026 Wtorek	- Żurek z kielbasą - Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną - Gotowany kalafior - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja,</i>	557 kcal
16.09.2026 Środa	- Rosół z makaronem - Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami z koperkiem i masłem - Surówka z marchewki i ananasa - Woda <i>Alergeny: seler, mleko i jego przetwory, gluten, jaja</i>	591 kcal
17.09.2026 Czwartek	- Zupa krem z ciecierzycy z grzankami - Kotlecik sojowy z puree ziemniaczanym - Surówka z białej kapusty z jogurtem - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, soja</i>	556 kcal
18.09.2026 Piątek	- Zupa pomidorowa z ryżem - Naleśniki z serem i musem owocowym - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory,</i>	613 kcal



DIETA PODSTAWOWA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
21.09.2026 Poniedziałek	- Zupa minestrone z białą fasolą - Makaron w sosie pomidorowo - śmietanowym - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory</i>	636 kcal
22.09.2026 Wtorek	- Rosół z makaronem - Polędwiczki z kurczaka z ziemniakami z koperkiem i masłem - Surówka królewska - Woda <i>Alergeny: seler, jaja, gluten, mleko i jego przetwory</i>	603 kcal
23.09.2026 Środa	- Barszcz ukraiński z fasolą - Potrawka z kurczaka z ryżem - Gotowana marchewka - Woda <i>Alergeny: seler, mleko i jego przetwory</i>	610 kcal
24.09.2026 Czwartek	- Zupa krem z marchewki z nutą pomarańczy z grzankami - Zraziki wieprzowe z pyzą drożdżową - Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i>	634 kcal
25.09.2026 Piątek	- Zupa krem z pomidorów z grzankami - Paluszki rybne z ziemniakami puree - Surówka z kiszonej kapusty - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryby</i>	586 kcal



DIETA PODSTAWOWA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
28.09.2026 Poniedziałek	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty - Kurczak w sosie śmietanowym z dodatkiem mleka kokosowego z ryżem - Mix gotowanych warzyw - Woda <i>Alergeny: seler, mleko i jego przetwory</i>	561 kcal
29.09.2026 Wtorek	- Rosół z makaronem - Kotlet pożarski z ziemniakami z koperkiem i masłem - Surówka z selera i brzoskwini - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i>	584 kcal
30.09.2026 Środa	- Zupa krem z kalafiora z grzankami - Gyros z kurczaka z bułeczką bao - Surówka z czerwonej kapusty i ogórka z jogurtem - Woda <i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i>	570 kcal