



MENU

01.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Półdzwiczki z kurczaka	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Coleslaw	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

02.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem marchewkowo porowy z grzankami	45.8	1.2	2.4	7.5	244.3	Gluten, mleko, seler
Zrazik wieprzowy w sosie pieczeniowym	193.9	14.1	11.2	9.6	0.6	Gluten, mleko, jaja
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Gluten
Surówka z czerwonej kapusty z jabłuszkiem	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

03.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pieczarkowa z ziemniakami	55.5	4.7	1.4	5.5	24.3	Seler, mleko, gluten
Medalion z indyka	95.0	16.2	1.3	4.8	40.3	Gluten
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z marchewki z brzoskwinia	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

04.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	20.1	0.6	0.7	3.3	8.7	Seler, gluten, mleko
Filet z ryby w panierce	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ryż paraboliczny z sosem greckim	70.7	2.5	5.2	6.4	280.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

07.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa ogórkowa	29.9	0.9	0.9	4.8	137.1	Seler, gluten, mleko
Sos bolognese	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Gluten
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

08.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem pomidorowo – paprykowy z groszkiem ptysiowym	43.8	2.1	1.4	5.5	240.3	Seler, gluten
Nuggetsy z kurczaka	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z selera z brzoskwinia	53.5	1.4	2.3	8.9	69.3	Seler, gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

09.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Gulasz drobiowy	201.3	12.6	5.9	30.7	56.5	Gluten
Kasza perłowa	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Buraczki z cebula	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

10.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krupnik z kaszy jęczmiennej	111.3	2.6	2.2	22.5	61.1	Seler, gluten, mleko
Pałka z kurczaka Z sosem pieczeniowym	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka z kapusty białej	32.7	1.7	4.2	16.7	6.3	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

11.04.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Barszcz zabieleny z makaronem	30.7	1.1	13.4	4.8	146.9	Jaja, gluten, mleko
Naleśniki z serem i sosem owocowym	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

14.10.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Kopytka ziemniaczane z sosem myśliwskim	180.2	4.0	6.0	30.1	300.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

15.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym	50.0	1.0	2.4	5.6	59.8	Mleko, gluten
Kurczak w potrawce	165.8	13.7	8.6	8.6	42.9	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka baby z masłem	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

16.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa toskańska	85.4	4.3	7.5	9.6	300.0	Seler, gluten
Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Surówka Królewska	120.3	1.6	2.2	8.5	70.8	Gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

17.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Żurek śląski z kielbaską i boczkiem	55.4	2.0	1.3	9.4	67.0	Seler, mleko, jaja
Sos śmietanowy z kurczakiem i brokułem	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Seler, gluten, mleko
Makaron penne	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

18.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem	20.1	0.6	0.7	3.3	8.7	Seler, gluten, mleko
Paluszki rybne	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty kiszzonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

22.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa jarzynowa	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Pierogi z truskawkami	205.2	12.0	10.0	17.1	11.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

23.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym	193.9	14.1	11.2	9.6	0.6	Gluten, mleko, jaja
Kluski kładzione	129.7	2.0	0.2	31.4	6.2	Gluten
Brokuł na parze	26.0	2.2	0.4	2.4	0.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

24.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z białych warzyw z pestkami słonecznika	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, mleko
Kotlecik schabowy	225.3	18.4	13.7	7.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z białej kapusty z ogórkiem i jogurtem	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

25.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Kostka z mintaja	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z kapusty pekińskiej	20.1	1.0	0.2	4.4	84.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

28.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa kalafiorowa z śmietanka	25.4	1.3	0.5	4.6	16.0	Seler, mleko, gluten
Szare kluski z boczkiem i cebulka	169.1	4.0	3.2	34.2	53.3	Jaja, Gluten
Kapusta kiszona zasmażana	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

29.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Kotlet mielony	293.3	14.4	23.3	7.6	73.9	Gluten,jaja,mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Brak
Buraczki z cebulą	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

30.04.2025

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Barszcz zabieleny z makaronem	30.7	1.1	13.4	4.8	146.9	Jaja, gluten, mleko
Sos pomidorowo bazyliowy z kurczakiem	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Gluten, mleko
Kasza bulgur	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Mix warzyw na parze	65.5	2.0	1.0	10.0	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak