



MENU VEGE

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
01.12.2025 Poniedziałek	Krupnik z kaszy jęczmiennej, sos słodko-kwaśny z papryką, ryż paraboliczny, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	585
02.12.2025 Wtorek	Bulion warzywny, kotlecik z cukinii, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z selera z brzoskwinia, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	695
03.12.2025 Środa	Żurek warzywny, gulasz warzywny z papryką, kluski śląskie, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	725
04.12.2025 Czwartek	Zupka z zielonej fasoli szparagowej, placuszki z buraka, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, dwutlenek siarki	570
05.12.2025 Piątek	Zupka pomidorowa z makaronem, ryż zapiekany z masłem i jabłkiem prażonym, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	575
08.12.2025 Poniedziałek	Zupka jesienna, sos pomidorowy z śmietaną, makaron kokardki, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	600
09.12.2025 Wtorek	Bulion warzywny, placki z cukinii ze śmietaną, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	630
10.12.2025 Środa	Krem z kalafiora z pestkami słonecznika, leczy warzywne, kluski kładzione, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, dwutlenek siarki	650
11.12.2025 Czwartek	Zupka ziemniaczana, pulpet warzywny, sos pomidorowy, kasza kuskus, surówka królewska, napój Alergeny: gluten, mleko, seler	665
12.12.2025 Piątek	Zupka pomidorowa z makaronem, paluszki z fileta z mintaja, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z kapusty kiszzonej, napój Alergeny: skorupiaki, jaja, ryby, mleko, seler	685
15.12.2025 Poniedziałek	Zupka ogórkowa, sos z soczewicy, makaron spaghetti, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	720
16.12.2025 Wtorek	Bulion warzywny, pieczone warzywa w sosie, pyzy, surówka porowa, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	675
17.12.2025 Środa	Krem dyniowo-marchewkowy z nutą imbiru i grzankami, kotlet z kapust włoskiej z papryką, ziemniaki puree, surówką z kapusty białej Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	655
18.12.2025 Czwartek	Kapuśniak z kapusty włoskiej, tofu w sosie, ryż paraboliczny, marchewka zasmażana na maselku, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	535
19.12.2025 Piątek	Zupka pomidorowa z makaronem, filet z morszczuka, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler, ryby	585



MENU VEGE

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
22.12.2025 Poniedziałek	Zupka jarzynowa, sos z cukinii, makaron spaghetti, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	540
23.12.2025 Wtorek	Bulion warzywny z makaronem, warzywa w sosie, kasza gryczana, surówka z ogórkiem kiszonym, napój Alergeny: gluten, seler	695
29.12.2025 Poniedziałek	Zupka kalafiorowa z ziemniakami, leczo, kluski kładzione, surówka colesław, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	625
30.12.2025 Wtorek	Bulion warzywny, medalion z marchewki i pora, ziemniaki z wody z masłem i koperkiem, surówka z selera i brzoskwini, napój Alergeny: gluten, mleko, seler	645
31.12.2025 Środa	Zupka pomidorowa z ryżem, pulpet warzywny w sosie koperkowym, ziemniaki z wody, brokuł na parze, napój. Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	675
02.01.2026 Piątek	Zupka dyniowa z grzankami, pierogi z serem i masłem, napój Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	625