



# MENU

02.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Zupa jarzynowa</b>	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
<b>Sos pomidorowy</b>	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Brak
<b>Makaron kokardki</b>	348.0	14.6	1.4	75.0	8.0	Gluten
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

03.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Rosół z makaronem</b>	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
<b>Gulasz wieprzowy</b>	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Seler, gluten, mleko
<b>Kasza bulgur</b>	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
<b>Buraczki z cebulą</b>	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

04.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Barszcz zabieleny z makaronem</b>	30.7	1.1	13.4	4.8	146.9	Jaja, gluten, mleko
<b>Polędwiczka z kurczaka</b>	164.5	18.8	6.7	7.6	76.5	Gluten, mleko, jaja
<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem</b>	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
<b>Surówka z marchewki z anansem</b>	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Brak
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



# MENU

05.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa z ciecierzycy z pomidorami	72.1	3.2	2.4	12.3	64.7	Brak
Kurczak w potrawce	165.8	13.7	8.6	8.6	42.9	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka zasmażana na maselku	68.6	1.0	4.3	8.3	78.4	Mleko
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

06.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem	20.1	0.6	0.7	3.3	8.7	Seler
Kostka rybna	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty białej	32.7	1.7	4.2	16.7	6.2	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

09.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa ogórkowa	29.9	0.9	0.9	4.8	137.1	Seler, Gluten
Sos bolognese	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten, jaja, seler
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



# MENU

10.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Rosół z makaronem</b>	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
<b>Strogonow z piersi kurczaka</b>	75.3	6.4	1.7	10.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
<b>Pyzy</b>	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Brak
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

11.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym</b>	50.0	1.0	2.4	5.6	59.8	Mleko, gluten
<b>Kotlet schabowy</b>	255.3	18.4	13.7	7.6	65.9	Gluten, jaja, mleko
<b>Ziemniaki puree</b>	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
<b>Surówka z kapusty białej</b>	32.7	1.7	4.2	16.7	6.2	Mleko
<b>Woda mineralna z sokiem</b>	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

12.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty</b>	52.9	5.6	0.5	7.5	192.4	Seler, Gluten, mleko
<b>Nuggetsy z kurczaka</b>	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, Mleko
<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem</b>	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
<b>Surówka Królewska</b>	120.3	1.6	2.2	8.5	70.8	Brak
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



# MENU

13.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b>	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
<b>Krażki serowe</b>	238.6	13.4	15.2	16.7	201.9	Mleko, gluten, jaja
<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem</b>	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
<b>Surówka z kapusty pekińskiej</b>	20.1	1.0	0.2	4.4	84.8	Mleko
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

16.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Rosół z makaronem</b>	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
<b>Naleśniki z serem i polewą owocową</b>	203.0	6.2	6.7	30.2	60,5	Gluten, mleko, jaja
<b>Woda mineralna</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

17.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
<b>Zupa ziemniaczana</b>	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
<b>Paluszki z piersi kurczaka</b>	213.7	16.2	13.9	15.0	109.1	Gluten, jaja, mleko
<b>Ziemniaki z masłem i koperkiem</b>	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
<b>Surówka Colesław</b>	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko
<b>Woda mineralna z sokiem</b>	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



# MENU

18.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa jarzynowa	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Pulpety wieprzowe	203.2	16.1	16.9	5.7	110.1	Gluten, jaja, mleko
Sos pomidorowy	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Brak
Kluski półfrancuskie	129.7	2.0	0.2	31.4	6.2	Brak
Brokuł na parze	26.0	2.2	0.4	2.4	0.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

19.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z brokuła z grzankami	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, jaja, mleko
Filet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z marchewki z śmietaną	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

20.12.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Paluszki rybne	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Mix warzyw na parze	65.5	2.0	1.0	10.0	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak