



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
01.06.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Krupnik z kaszą jaglaną-Kurczak w sosie słodko - kwaśnym z ryżem- Surówka po azjatycku- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	609 kcal
02.06.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z makaronem GF- Kotlet mielony GF z kaszą gryczaną- Buraczki zasmażane w sosie własnym- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	608 kcal
03.06.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Barszcz z makaronem GF- Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych z ziemniakami z koperkiem- Surówka z marchewki i ananasa- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	567 kcal
04.06.2026 Czwartek	<p><i>Alergeny:</i></p>	kcal
05.06.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa owocowa z makaronem GF- Burgery rybne GF z ziemniakami z koperkiem- Surówka z kiszzonej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i></p>	606 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
08.06.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa jarzynowa z ziemniakami- Makaron GF w sosie pomidorowym- Gotowany brokuł- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	598 kcal
09.06.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Kapuśniak z młodej kapusty- Gyros z kurczaka z ryżem- Ogórki w sosie winegret- Woda <p><i>Alergeny: seler, gorczyca</i></p>	595 kcal
10.06.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z makaronem GF- Kotlet pożarski GF z ziemniakami z koperkiem- Surówka colesław- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, gorczyca</i></p>	597 kcal
11.06.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z brokuła z grzankami GF- Połędwiczki z kurczaka GF z ziemniakami- Surówka z pora- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	603 kcal
12.06.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa pomidorowa z ryżem- Naleśniki GF z prażonym jabłkiem- Surówka z marchewki- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, soja</i></p>	546 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
15.06.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa ziemniaczana- Makaron spaghetti GF w sosie po bolońsku- Surówka z białej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	601 kcal
16.06.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z makaronem GF- Kurczak w sosie kalafiorowym z ryżem- Marchewka duszona- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	586 kcal
17.06.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Botwinka- Nuggetsy GF z kurczaka z ziemniakami z koperkiem- Surówka z kapusty pekińskiej- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	584 kcal
18.06.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z kalafiora z grzankami GF- Bogracz wieprzowy z kaszą gryczaną- Surówka z czerwonej kapusty i jabłka- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	595 kcal
19.06.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa pomidorowa z makaronem GF- Ryba panierowana GF z ziemniakami- Mix gotowanych warzyw- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i></p>	543 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
22.06.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem z marchewki z nutą pomarańczową z grzankami GF- Makaron GF w sosie pietruszkowym z szynką- Fasolka szparagowa- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	605 kcal
23.06.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa ogórkowa z ziemniakami- Pieczona pałka z kurczaka z ziemniakami- Surówka z młodej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	606 kcal
24.06.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z lanymi kluskami GF- Bułeczka bao GF z gyrosem z kurczaka- Surówka z zielonego ogórka i czerwonej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	622 kcal
25.06.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Żurek GF z kiełbaską- Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną- Ogórek małosolny- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	601 kcal
26.06.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa z młodej kalarepy- Paluszki rybne GF z mintaja z ziemniakami z koperkiem- Surówka z kiszzonej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i></p>	593 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
29.06.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Zupa krem ziemniaczany z grzankami GF- Makaron GF w sosie arabiatta- Gotowany kalafior- Woda <p><i>Alergeny: seler;</i></p>	599 kcal
30.06.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Rosół z makaronem GF- Kotlet schabowy GF z ziemniakami- Kapusta młoda zasmażana- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	617 kcal