



MENU

03.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa ogórkowa	29.9	0.9	0.9	4.8	137.1	Seler, Gluten
Makaron kokardki	348.0	14.6	1.4	75.0	8.0	Gluten
Sos pomidorowy	58.5	0.9	4.5	4.3	127.7	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

04.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa porowa z grzankami	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Sos słodko-kwaśny	92.0	1.2	0.0	20.2	347.0	Brak
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

05.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Kotlet pożarski	102.0	5.6	4.3	12.0	8.0	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka Colesław	78.0	1.3	2.6	12.4	23.0	Mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

06.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z białych warzyw z pestkami słonecznika	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, jaja, mleko
Nuggetsy z kurczaka	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, Mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka wiosenna z młodej kapusty	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

07.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Filet z ryby w chrupiącej panierce	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaczki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

10.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa jarzynowa	42.0	1.3	1.8	6.3	9.3	Seler, gluten, mleko
Sos bolognese	89.3	5.92	4.46	6.4	70.0	Gluten, jaja, seler
Makaron spaghetti	27.7	6.0	0.9	30.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

11.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Gulasz drobiowy	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Gluten, mleko, jaja
Kasza bulgur	342.0	12.3	1.3	75.9	17.0	Gluten
Ogórek kiszony	12.0	1.0	0.1	1.9	703.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

12.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa krem z kalafiora Z groszkiem ptysowym	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, jaja, mleko
Medalion z indyka	95.0	16.2	1.3	4.8	40.3	Mleko, gluten
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z selera z brzoskwinia	53.5	1.4	2.3	8.9	69.3	Seler
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

13.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa z botwiny	22.9	2.6	0.2	4.5	22.4	Seler, gluten, mleko
Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym	193.9	14.1	11.2	9.6	0.6	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaczki	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Brokuł na parze	65.5	2.0	1.0	10.0	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

14.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z ryżem	20.1	0.6	0.7	3.3	8.7	Seler, gluten
Naleśniki z serem	134.0	11.9	1.9	18.0	42.6	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

17.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krupnik z kaszy jęczmiennej	111.3	2.6	2.2	22.5	61.1	Seler, gluten
Sos arrabbiata	45.5	2.8	1.7	7.6	76.3	Brak
Makaron penne	348.0	14.6	1.4	75.0	8.0	Gluten
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

18.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Gulasz węgierski	201.3	8.6	5.9	30.7	56.5	Gluten, mleko, jaja
Pyzy	249.7	7.0	3.3	46.8	1.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

19.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Kotlet mielony	293.3	14.4	23.3	7.6	73.9	Gluten, jaja, mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Salatka z buraków	68.3	1.6	2.2	10.5	270.8	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

20.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Barszcz zabieleny Z makaronem	30.7	1.1	13.4	4.8	146.9	Jaja, gluten, mleko
Filet z piersi kurczaka W płatkach kukurydzianych	164.5	18.8	6.7	7.6	76.3	Gluten, mleko, jaja
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z marchewki Z ananasem	72.0	1.0	0.0	18.0	10.0	Mleko
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

21.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem brokułowy	41.7	2.1	1.6	5.4	34.7	Seler, gluten, jaja, mleko
Paluszki rybne	147.7	15.8	6.2	7.6	89.9	Ryby, gluten, jaja, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Surówka z kapusty młodej z jogurtem	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

24.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Kapuśniak ze słodkiej kapusty	52.9	5.6	0.5	7.5	192.4	Seler, Gluten, mleko
Pierogi z serem i masłem	205.2	12.0	10.0	17.1	11.2	Jaja, Gluten, mleko
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

25.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Rosół z makaronem	43.8	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, gluten, jaja
Kotlecik schabowy	225.3	18.4	13.7	7.6	65.9	Jaja, Gluten, mleko
Ziemniaki puree	87.7	2.0	1.6	16.8	7.3	Mleko
Kapusta młoda zasmażana	50.5	1.7	2.2	7.2	10.1	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

26.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Krem z cukinii Z grzankami	45.5	4.1	0.4	6.5	24.3	Seler, mleko, gluten
Kurczak w potrawce	165.8	13.7	8.6	8.6	42.9	Gluten, mleko
Ryż	344.0	6.7	0.7	78.9	6.0	Brak
Marchewka zasmażana Z maselkiem	33.0	1.0	0.2	5.1	0.2	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak



MENU

27.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa marchewkowa	73.1	2.2	4.0	8.0	90.7	Seler, gluten, mleko, jaja
Stripsy z kurczaka	137.3	18.2	1.9	12.2	159.2	Gluten, jaja, Mleko
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka porowa	108.0	2.3	7.6	8.4	23.0	Mleko
Woda mineralna z sokiem	20.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak

28.06.2024

Posiłek [100g]	Energia [kcal]	Białko [g]	Tłuszcz [g]	Węgl. [g]	Sód [mg]	Alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	30.9	1.1	0.8	5.5	6.8	Seler, gluten, mleko, jaja
Surimi	112.3	7.2	0.9	18.2	50.2	Gluten, jaja, Mleko, Ryba
Ziemniaki z masłem i koperkiem	109.7	2.0	4.2	16.4	6.2	Mleko
Surówka z kapusty kiszonej	19.0	1.2	8.0	6.0	260.0	Brak
Woda mineralna	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	Brak