

MENU VEGE 3-7.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny: Wtorek	Alergeny: Środa	Alergeny: Czwartek	Alergeny: Piątek	Alergeny:
Zupa	Barszcz ukraiński z buraków i fasoli białe, z soczystymi warzywami i aromatycznymi przyprawami	gorczyca, seler	Warzywny aromatyczny bulion	mleko, gluten, seler, gorczyca	Kapuśniak z kiszzonej kapusty, wzbogacony o delikatne warzywa. Podawana z kawałkami ziemniaków oraz posypana świeżą natką pietruszki.	seler, gorczyca, mleko
Obiad **	Delikatny sos serowo-brokulowy z soczystego brokoletu, z dodatkiem makaronu kokardki	mleko, gluten, seler, gorczyca	Tofu podane w sosie potrawkowym z ryżem parabolicznym oraz z duszoną marchewką, groszkiem i masłem	Marinowany seler podany z zieniakami puree z dodatkiem surówki coleslaw	Pieczone warzywa podane w towarzystwie surówki ze świeżej chrupiącej czerwonej kapusty z jabłkiem	gluten, mleko, seler, gorczyca
Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój
Energia****:	kcal: 970	kcal: 913	kcal: 960	kcal: 920	kcal: 980	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna



MENU VEGE 10-14.11.2025

	Poniedziałek		Alergeny: Wtorek		Alergeny: Środa		Alergeny: Czwartek		Alergeny: Piątek		Alergeny:	
Zupa	Zupa ogórkowa, przygotowana na bazie kiszonych ogórków z aromatycznym bulionem oraz delikatnymi przyprawami.	mleko, seler, gorczyca	Święto	brak	Kolorowa zupa jarzynowa, przygotowana ze świeżych warzyw z fasolką szparagową i groszkiem.	seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z dodatkiem świeżych pomidorów z dodatkiem delikatnego ryżu oraz mrożonej jogurtu naturalnym	seler, gorczyca, mleko	Kremowa zupa dyniowa, przygotowana z dojrzałej dyni, z nutą imbiru i przypraw. Podawana z kromką śmietany i posypana chrupiącymi grzankami.	gluten, mleko		
Obiad **	Długo duszony gulasz warzywny, podany z kaszą bulgur oraz ogórkiem kiszonym	gluten, gorczyca, seler	Święto	brak	Wyrazisty sos pomidorowy z dodatkiem świeżych pomidorów, z makaronem kokardki	seler, gorczyca, gluten	Duszone zraziki warzywne, podane z kaszą perłową, surówką ze świeżego pora ze śmietaną	gluten, mleko, gorczyca, seler	Paluszki z mintaja pieczone z dodatkiem ziemniaków puree, podawanie z surówką z kapusty, ogórka i śmietany	gluten, mleko, gorczyca, seler		
Napój	Napój		Święto		Napój		Napój		Napój			
Energia****:	kcal: 985		Brak		kcal: 930		kcal: 988		kcal: 970			

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU VEGE 17-21.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Zupa	Zupa kalafiorowa, przygotowana z soczystych, świeżych kalafiorów i delikatnych warzyw. Podawana z kawałkami ziemniaków	mleko, seler, gorczyca	Warzywny aromatyczny bulion z makaronem	gorczyca, seler, gluten	Krem brokułowy, przygotowany z soczystych brokułów, oraz świeżymi ziołami. Podawany z groszkiem ptysiowym.	gluten, mleko, seler, gorczyca	Kremowa zupa pieczarkowa ze świeżych pieczarek, gładka i aksamitna, podawana z ziemniakami	gluten, mleko, seler, gorczyca	Zupa pomidorowa z dodatkami świeżych pomidorów, makaronu oraz musniętego jogurtem naturalnym	mleko, gorczyca, seler
Obiad **	Sos z czerwoną soczewicą z al dente makaronem spaghetti	gluten, seler, gorczyca	Gulasz z cukinii, podany z kaszą gryczaną, surówką z kapusty i ogórka kiszzonego	gluten, gorczyca, seler	Kotlet z kalafiora, z dodatkami gotowanych ziemniaków musniętych masłem, posypanych świeżym soczystym koperkiem, surówka ze świeżej kapusty białej	gluten, mleko, gorczyca, seler	Pulpety warzywne duszone, podawane w kremowym sosie koperkowym, z dodatkami klusek kładzionych oraz mix warzyw na parze	gluten, mleko, gorczyca, seler	Filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 950		kcal: 930		kcal: 965		kcal: 956		kcal: 987	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU VEGE 24-28.11.2025



Poniedziałek		Alergeny: Wtorek		Alergeny: Środa		Alergeny: Czwartek		Alergeny: Piątek		Alergeny:	
Zupa	Kapuśniak z słodkiej kapusty, wzbogacony o delikatne warzywa. Podawana z kawałkami ziemniaków oraz posypana świeżą natką pietruszki.	gorczyzca, seler, mleko	Warzywny aromatyczny bulion z makaronem	gorczyzca, seler, gluten	Krem marchewkowo-porowy z dodatków chrupiących grzanek	gorczyzca, seler, gluten	Barzczyk z bukietu warzyw, zabieleny podany z makaronem	gorczyzca, seler, gluten, mleko	Zupa pomidorowa z dodatkami świeżych pomidorów z dodatkiem delikatnego ryżu oraz musznięta jogurtem naturalnym	seler, gorczyzca, mleko	
	Kremowy sos z cukini z makaronem spaghetti al dente	gorczyzca, seler, mleko, gluten	Grillowane warzywa z sytkim ryżem parabolicznym, z sosem tzatziki	gorczyzca, seler, mleko, gluten	sos myśliwski podany z pyzami oraz buraczkami z cebulką	gorczyzca, seler, gluten	Gołąbki z wyrazistym sosem pomidorowym, podawana z ziemniakami oraz kiszonym ogórkiem	gorczyzca, seler, mleko, gluten	Pieczony filet z morskuszka z mozzarellą, ziemniaki puree podawane z mixem warzyw przygotowanych na parze.	gluten, mleko, seler, gorczyzca, sezam	
Obiad **											
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój		
Energia****:	kcal: 966		kcal: 980		kcal: 959		kcal: 976		kcal: 988		

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna