

MENU 3-7.11.2025



Poniedziałek		Alergeny: Wtorek		Alergeny: Środa		Alergeny: Czwartek		Alergeny: Piątek		Alergeny:	
Zupa	Barszcz ukraiński z buraków i fasoli białej, z soczystymi warzywami i aromatycznymi przyprawami	mleko, seler, gorczyca, soja, pszenica	Aromatyczny rosół, gotowany na wolnym ogniu z soczystych kawałków mięsa i świeżych warzyw, podawana z delikatnym makaronem.	seler, gorczyca, soja, pszenica	Krem z białych warzyw, o tagodnym, aksamitnym smaku, przygotowany z delikatnych warzyw korzeniowych i kalafiora z pestkami słonecznika.	gluten, mleko, seler,	Kapuśniak z kiszonej kapusty, wzbogacony o delikatne warzywa. Podawana z kawałkami ziemniaków oraz posypana świeżą natką pietruszki.	mleko, seler, gorczyca	Zupa pomidorowa z dodatkami świeżych pomidorów z dodatkiem delikatnego ryżu oraz musznięta jogurtem naturalnym	mleko, seler, gorczyca	
Obiad **	Delikatny sos serowo-brokulowy z soczystego brokułu z kurczakiem, z dodatkiem makaronu kokardki	jaja, mleko, gorczyca, seler, sezam, pszenica	Kurczak duszony w delikatnej potrawce, z sypkim ryżem parabolicznym z marchewką zasmażaną	jaja, mleko, gorczyca, seler, sezam, pszenica	Kotlet schabowy podany z ziemniakami puree i surówką colesław	gluten, mleko, seler, gorczyca, jaja	Bogracz wieprzowy wolno gotowany, podany z towarzystwie pieczonych warzyw, podawany z pyzami w towarzystwie surówki ze świeżej chrupiącej czerwonej kapusty z jabłkiem	gluten, mleko, seler, gorczyca,	Naleśnik z kremowym serem twarogowym i truskawkami, z dodatkiem sosu owocowego	gluten, mleko, jaja	
Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój		Napój		Napój		
Energia****:	kcal: 970	kcal: 913	kcal: 970	kcal: 960	kcal: 920	kcal: 980					

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie
** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)
*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)
**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU 10-14.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny: Wtorek	Święto	Alergeny: Środa	Alergeny: Czwartek	Alergeny: Piątek	Alergeny:
Zupa	Zupa ogórkowa, przygotowana na bazie kiszonych ogórków z aromatycznym bulionem oraz delikatnymi przyprawami.	mleko, seler, gorczyca	Święto	brak	Kolorowa zupa jarzynowa, przygotowana ze świeżych warzyw z fasolką szparagową i groszkiem.	seler, mleko, gorczyca	Zupa pomidorowa z dodatkiem świeżych pomidorów z dodatkiem delikatnego ryżu oraz muśnięta jogurtem naturalnym
Obiad **	Długo duszony gulasz z mięsem wieprzowym, podany z kaszą bulgur oraz ogórkiem kiszonym	gluten, gorczyca, seler	Święto	brak	Wyrazisty sos pomidorowy z dodatkiem świeżych pomidorów, z makaronem kokardki	seler, gorczyca, gluten	Duszone zraziki wieprzowe w sosie pieczeniowym podane z kaszą perłową, surówka ze świeżego pora ze śmietaną
Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	
Energia****:	kcal: 985	Brak		kcal: 930	kcal: 988	kcal: 970	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU 17-21.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny:	Wtorek	Alergeny:	Środa	Alergeny:	Czwartek	Alergeny:	Piątek	Alergeny:
Zupa	Zupa kalafiorowa, przygotowana z soczystych, świeżych kalafiorów i delikatnych warzyw. Podawana z kawałkami ziemniaków oraz odrobiną śmietany.	mleko, seler, gorczyca	Aromatyczny rosół, gotowany na wolnym ogniu z soczystych kawałków mięsa i świeżych warzyw, podawana z delikatnym makaronem.	gorczyca, seler, gluten	Gładki krem brokułowy, przygotowany z soczystych brokułów, wzbogacony aromatycznymi przyprawami oraz świeżymi ziołami. Podawany z groszkiem ptysiowym.	gluten, mleko, seler, gorczyca	Kremowa zupa pieczarkowa ze świeżych pieczarek, gładka i aksamitna, podawana z ziemniakami	gluten, mleko, seler, gorczyca	Zupa pomidorowa z dodatkami świeżych pomidorów, makaronu oraz muśnięta jogurtem naturalnym	mleko, gorczyca, seler
Obiad **	Klasyczne spaghetti Bolognese, al dente makaron spaghetti z aromatycznym sosem pomidorowym, wzbogaconym mielonym mięsem wołowym.	gluten, seler, gorczyca	Długo duszony gulasz z mięsem wieprzowym, podany z kaszą gryczaną, surówką z kapusty i ogórka kiszzonego	gluten, gorczyca, seler	Filet z kurczaka płatkach kukurydzianych z dodatkami gotowanych ziemniaków muśniętych masłem, posypanych świeżym soczystym koperkiem, surówka ze świeżej kapusty białej	gluten, mleko, gorczyca, seler, jaja	Pulpety drobiowy duszony, podawane w kremowym sosie koperkowym, z dodatkami klusek kładzionych oraz mix warzyw na parze	gluten, mleko, gorczyca, seler	Filet z mintaja w chrupiącej panierce, ziemniaki puree, surówka z kiszzonej kapusty	gluten, mleko, seler, gorczyca, sezam
Napój	Napój		Napój		Napój		Napój		Napój	
Energia****:	kcal: 950		kcal: 930		kcal: 965		kcal: 956		kcal: 987	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna

MENU 24-28.11.2025



	Poniedziałek	Alergeny: Wtorek	Alergeny: Środa	Alergeny: Czwartek	Alergeny: Piątek	Alergeny:
Zupa	Kapuśniak z słodkiej kapusty, wzbogacony o delikatne warzywa. Podawana z kawałkami ziemniaków oraz posypana świeżą natką pietruszki.	goryczka, seler, mleko	Aromatyczny rosół, gotowany na wolnym ogniu z soczystych kawałków mięsa i świeżych warzyw, podawana z delikatnym makaronem.	goryczka, seler, gluten	Krem marchewkowo-porowy z dodatkami chrupiących grzanek	goryczka, seler, gluten
Obiad **	Sos carbonara z boczkiem podawany z makaronem spaghetti al dente	goryczka, seler, mleko, gluten, sezam, soja	Gyros z kurczaka podawany z syrkim ryżem parabolicznym, z sosem tzatziki	goryczka, seler, gluten, sezam, soja	sos myśliwski, podany z pyzami oraz buraczkami z cebulką	goryczka, seler, gluten
Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój	Napój
Energia****:	kcal: 966	kcal: 980	kcal: 959	kcal: 976	kcal: 988	

* zastrzegamy sobie do zmian w jadłospisie

** do każdego obiadu podawany jest napój (informacje o rodzaju napoju u Intendenta)

*** wypiek własny więcej informacji u Intendenta (ciasto kruche z owocami/ babeczki/ ciasto drożdżowe z owocem)

**** szacunkowa wartość energetyczna