

"Kulisy sportu" relacja z realizacji innowacji pedagogicznej przygotowanej przez nauczycieli wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Dąbrówce.

We wtorek 30 maja w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Dąbrówce odbyło się ostatnie spotkanie w ramach innowacji pedagogicznej "Kulisy sportu".

Celem innowacji było zachęcenie uczniów do aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania się. Ukazanie sportu w różnych odsłonach miało pokazać młodemu człowiekowi wachlarz możliwości uczestnictwa w kulturze fizycznej.

W ciągu drugiego półrocza roku szkolnego 2016/2017 uczniowie szkoły podstawowej w Dąbrówce mieli okazję spotkać się ze sportowcami oraz ludźmi związanymi z szeroko rozumianą aktywnością ruchową.

Pierwszym naszym gościem był Mieszko Włodarczyk autor najtrudniejszych trików koszykarskich. Uznawany za najwszechstronniejszego freestylera koszykarskiego na świecie. Jego motto „granice są w nas” miało pokazać wszystkim uczniom, że jeśli czegoś chcemy to cierpliwością i pracą możemy to osiągnąć. Przez 45 minut Mieszko dał niesamowity pokaz, w którym aktywnie uczestniczyło blisko 500 dzieciaków, z zapartym tchem słuchając jego rad i podziwiając nieprzeciętne umiejętności. Poprzez spotkanie ukazaliśmy uczniom sport od strony pasji i daliśmy przykład, że warto w swym życiu być aktywnym i z zapałem realizować swoje sportowe pasje. Pokaz Mieszko zaowocował warsztatami koszykarskimi z klasami III-VI podczas obchodów Dnia Patrona naszej szkoły.

Kolejnym gościem był trener młodzieżowej Reprezentacji Polski U-21 - pan Marcin Dorna. Wspaniały szkoleniowiec, zdobywca brązowego medalu Mistrzostw Europy U-17, którego podopiecznymi są tak znakomici piłkarze jak Arkadiusz Milik, Karol Linetty, Piotr Zieliński, Tomasz Kędziora czy Dawid Kownacki. Spotkanie było niezwykle ciekawe a jego celem było pokazanie sportu z perspektywy trenera, pedagoga, selekcjonera, osoby kierującej sportowcami, pomagającej im osiągać sukcesy i realizować sportowe marzenia. Hasłem przewodnim było motto młodzieżowej Reprezentacji Polski, prowadzonej przez trenera Marcina Dornę "Zaszczyt pociąga za sobą obowiązki" Na widowni królowały biało-czerwone barwy. Były konkursy z nagrodami, które przyniósł ze sobą trener Marcin, w tym konkurs na najlepiej ucharakteryzowanego kibica piłkarskiej reprezentacji Polski.

W trzeciej odsłonie "Kulisy sportu" poznaliśmy sport "od kuchni"..Tym razem nasze zaproszenie przyjął kucharz Lecha Poznań i Reprezentacji Polski pan Artur Dzierzbicki.. Uczniowie mogli się dowiedzieć, jakie produkty są najzdrowsze i najbardziej wartościowe w diecie sportowców zarówno małych jak i dużych. W jakich produktach jest najwięcej witamin i minerałów niezbędnych do właściwego rozwoju. Każdy mógł sporo wskazówek naszego gościa wprowadzić w swoją codzienną dietę. Finałem spotkania był szkolny mini MasterChef, w którym trzyosobowe reprezentacje klas miały 15 minut na przygotowanie zdrowego i wartościowego dania pt. "Wiosna na talerzu". Emocje były niesamowite a kilka dań wręcz fantastycznych. Była to z pewnością niezapomniana lekcja zdrowego odżywiania.

Zakończenie innowacji nastąpiło 30 maja i miało iście mistrzowski finał, bowiem w progi naszej szkoły zawitał wyjątkowy sportowiec - pan Szymon Ziółkowski. Wybitny lekkoatleta, człowiek, który w najlepszy możliwy sposób reprezentował nasz kraj na arenie międzynarodowej, zdobywając liczne medale i wywołując radość w sercach polskich kibiców. Pięciokrotny uczestnik Igrzysk Olimpijskich. Zdobywca złotego medalu na IO w Sydney w 2000 r., Mistrz Świata z Edmonton. medalista Mistrzostw Europy. Multimetalista i rekordzista Mistrzostw Polski. Długo by można wymieniać sukcesy pana Szymona w rzucie młotem, jednak to możliwość rozmowy z nim była dla wszystkich uczniów największym przeżyciem. Każdy mógł usłyszeć jakie wyzwania czekają na każdego sportowca w drodze na sportowe szczyty i jak pasjonująca i pełna wyzwań jest kariera profesjonalnego sportowca. Uczniowie mogli dowiedzieć się ile trzeba trenować, jakie spełnić warunki by odnieść sukces. Recepta naszego mistrza był prosta ale jakże trudna....pasja, praca i szacunek do tego co się robi i ludzi których napotykamy w swojej przygodzie. mamy nadzieję, że przesłanie dzisiejszego spotkania trafi do naszych dzieciaków i może w przyszłości doczekamy się olimpijczyka z Malinowej... Można było obejrzeć i dotknąć medali, w tym olimpijskiego złota i udźwignąć ważący 7 kg młot, którym na co dzień rzucał pan Szymon.

Wszystkie spotkania były wielką inspiracją do własnych, indywidualnych doświadczeń na polu sportu i kultury fizycznej, a także okazją do zdobycia wiedzy. Przed planowanym spotkaniem z danym gościem uczniowie w czasie lekcji wychowania fizycznego zapoznawali się z danym obszarem działalności sportowej. W ramach pracy dodatkowej opracowywali pytania, które chcieli by zadać naszym gościom, przygotowywali gazetkę tematyczną, a sprawozdania ze spotkań okazywały się każdego razu na stronie internetowej szkoły

Jesteśmy przekonani, że dzięki innowacji wzrośnie zainteresowanie aktywnością ruchową Uczniowie zdobyli nowe doświadczenia, poszerzyli swoją wiedzę o sporcie, zdrowym żywieniu, Poznali sportowe autorytety Wyrażamy przekonanie, że ukazane walory sportu i formy udziału w kulturze fizycznej oderwą dzieci i młodzież od komputera czy telewizora a ruch ukażą jako środek warunkujący dobre zdrowie i kondycję psychofizyczną.

Nauczyciele wychowania fizycznego SP im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Dąbrówce

Fotorelacja ze spotkań.



