

BEZPIECZNE WAKACJE 2020



Każdy z Was mi przyzna rację,
Że najlepsze są wakacje
Można jechać na Mazury
Lub nad morze albo w góry.
Abyś wszędzie był spokojny,
Musisz zawsze być przezorny!

Drogie dzieci, pamiętajcie,
aby wypoczynek podczas wakacji
udał się,
musi być przede wszystkim
bezpieczny.

Oto kilka rad i wskazówek,
abyście cali i zdrowi wrócili
po wakacjach.

Odwiedzając lasy, bory i gaje, pamiętajcie, że wiele zagrożeń tam Was zastaje:



- Nie wolno rozpalać ognisk w lesie!
- Nie zostawiajcie w lesie rozbitego szkła, gdyż może spowodować zapalenie się lasu.
- Nie zbierajcie grzybów, których nie znacie. Nie jedzcie żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące.
- Nie oddalajcie się od opiekuna, żeby nie zabłądzić.
- Nie pozostawiajcie śladów za sobą w postaci śmieci.
- Nie hałasujcie.
- Po powrocie sprawdźcie, czy na ciele nie macie kleszcza.

Jeśli ruszacie w góry, zapamiętajcie:



- Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.
- Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub schronisku wiadomość, dokąd idziecie i kiedy wracacie.
- Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami.
- Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.
- Musicie mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia.
- Jeżeli nagle popsuje się pogoda, musicie zawrócić.
- W górach liczy się rozsądek.

Oto wakacyjne rady dla korzystających z wody:



- Kąpcie się tylko w miejscach dozwolonych!
- Do głębokiej wody wchodzić tylko pod opieką osoby dorosłej.
- Nie skaczcie do wody!
- Nie przebywajcie zbyt długo w bardzo zimnej wodzie.
- Nie wolno biegać blisko brzegu basenu! Teren wokół basenu jest stale mokry i łatwo się na nim pośliznąć. Łatwo jest o upadek!
- Na plaży chrońcie głowę i oczy przed słońcem.
- Przebywając na słońcu, koniecznie nasmarujcie się olejkami do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie ochraniał Was przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.
- Pamiętajcie o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.

Na drogach również musicie pamiętać o bezpieczeństwie:

- Będąc na wakacjach pamiętajcie, że bezpiecznie musimy przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci zielone światło dla przechodniów.
- Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymujemy się na brzegu chodnika, spoglądamy w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd, możemy przejść na drugą stronę.
- Nie bawcie się na jezdni. To nie miejsce do zabawy!
- Jadąc samochodem pamiętajcie o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa przytrzymuje Cię w bezpiecznej pozycji. Gdy samochód hamuje, a Ciebie nie chroni pas, siła hamowania może rzucić Tobą o przednią szybę. Pasy mogą uchronić Cię od poważnego uszkodzenia ciała, a nawet śmierci.
- Nigdy nie odchodź z nieznajomymi! Jeśli osoba zaczepia Cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom.
- Pamiętajcie! Jeżdżąc na rowerze dobrze jest zakładać kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.

W polu

Każda pracująca maszyna stanowi potencjalne zagrożenie. Każdy kontakt ze zwierzętami gospodarczymi wiąże się z ryzykiem.

Każda praca z chemicznymi środkami ochrony roślin niesie niebezpieczeństwo zatrucia.

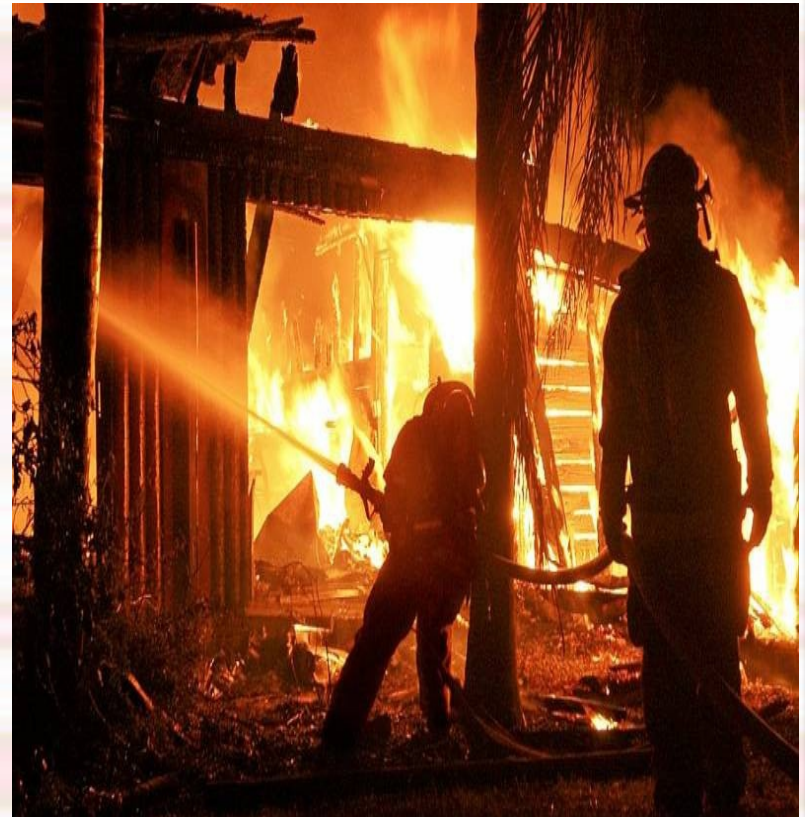
Nawet podczas obserwacji pracy rodziców lub przebywania w otoczeniu maszyn i zwierząt gospodarczych, należy zachować szczególną ostrożność.

Traktor można prowadzić tylko wtedy, jeśli posiadamy prawo jazdy, czyli po ukończeniu 18 roku życia

W domu

W domu bardzo łatwo zaprószyć ogień, co może doprowadzić do pożaru i groźnych poparzeń

Ulatnianie się gazu może spowodować groźne dla zdrowia, a nawet dla życia zatrucie organizmu każdego człowieka, ponadto może doprowadzić do wybuchu,



W domu

Cieknący kran, niedokręcony zawór czy nieszczelny wąż do pralki, mogą spowodować zalanie całego mieszkania. Dlatego zawsze należy sprawdzać czy dobrze zakręciliśmy wodę.



W domu

Internet

Jeżeli ktoś nęka dziecko w Sieci,
wyśmiewa się z niego, wysyła
obraźliwe e-maile, sms'y,
zadaje na czacie, w mailu lub
przez komunikator jakieś
krępujące pytania, wypytuje o
prywatne dane, nalega na
spotkanie ...

Koniecznienie powiadom dorosłych!



WAŻNE TELEFONY



TEL. ALARMOWE

- 112 - telefon alarmowy Służb Ratowniczych
- 997 - telefon alarmowy Policji
- 998 - telefon alarmowy Straży Pożarnej
- 999 - telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego
- 601 100 100 - telefon alarmowy WOPR

Rymowane rady

**Głowa nie jest od parady
I służyć ci musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj,
Kiedy słońce pali.**



**Płynie w rzece woda
Chłodna, bystra, czysta
Tylko przy dorosłych
Z kąpieli korzystaj.**



**Jagody nieznane
Gdy zobaczysz w
borze,
Nie zrywaj! Nie zjadaj,
Bo zatruć się możesz!**



**Urządzamy grzybobranie
Jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
Nie wkładaj go do koszyka!**



**Biegać bosu
przyjemnie,
Ale ważna rada:
Idąc na wycieczkę
Dobre buty wkładaj!**



ALPIN



CAVE



CLIFF



PALMIR



PATHFINDER



SHORE

**Gdy w polu, w lesie, czy
za domem
Wykopiesz jakiś dziwny
przedmiot zardzewiały,
Nie dotykaj go!
Daj znać dorosłym!
Śmierć niosą groźne
niewypały!**



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ