

DLA RODZICÓW I OPIEKUNÓW

Bezpieczeństwo zaczyna się od rozmowy

Bądźmy blisko. Pytajmy. Słuchajmy. Reagujmy.

1

Rozmawiaj – nie tylko o ocenach

Pytaj: jak się czujesz? Co było dziś dobre?
Co było trudne? Daj dziecku czas na odpowiedź.



2

Zauważaj zmiany

Wycofanie, silne rozdrażnienie, agresja, lęk
czy niechęć do szkoły mogą być sygnałem,
że dziecko potrzebuje większej uwagi i wsparcia.



3

Interesujmy się tym, co dziecko zabiera do szkoły

Warto wiedzieć, co znajduje się w plecaku, torbie
czy kieszeniach kurtki. To element zwykłej
rodzicielskiej odpowiedzialności.



4

Nie zapominaj o świecie cyfrowym

Dziecko może być już w domu, a problem nadal
może być z nim – tylko na ekranie telefonu.
Pytaj, z kim rozmawia i co dzieje się w sieci.



5

Ucz odpowiedzialności

Przypominaj, że groźby, przemoc i niebezpieczne
przedmioty mają realne konsekwencje.
Życie nie jest grą – nie każdą decyzję można cofnąć.



Kiedy dziecko potrzebuje pomocy

Rozmawiaj, dopytuj i wracaj do tematów, które budzą niepokój.
W razie potrzeby skorzystaj ze wsparcia wychowawcy, pedagoga,
psychologa lub innego specjalisty.



**Bezpieczeństwo dziecka nie zaczyna się
przy drzwiach szkoły.
Bądźmy obecni wcześniej.**